

## Si tu as besoin de parler

### CMP

Le CMP est un lieu de consultation et de thérapie psychologique. Tu peux y prendre rendez-vous pour rencontrer un professionnel. Les consultations sont gratuites.

Horaire du lundi au vendredi 9h00 à 17h00

269 Rue Jacques Prevert  
61100 FLERS  
Tel : 02 33 65 32 37

Pour t'y rendre: Bus ligne 1 Arrêt hôpital

### CJC

Le CJC reçoit les jeunes consommateurs pour parler d'alcool, de cannabis,... de jeux vidéo et d'internet. La consultation est gratuite et confidentielle. Tu peux t'y rendre seul, accompagné de tes parents ou d'un proche.

Espace Jules Verne  
Rue Schweitzer  
61100 Flers  
Tel : 02 33 98 48 95

Pour t'y rendre : Bus ligne 2 Arrêt Jules Verne

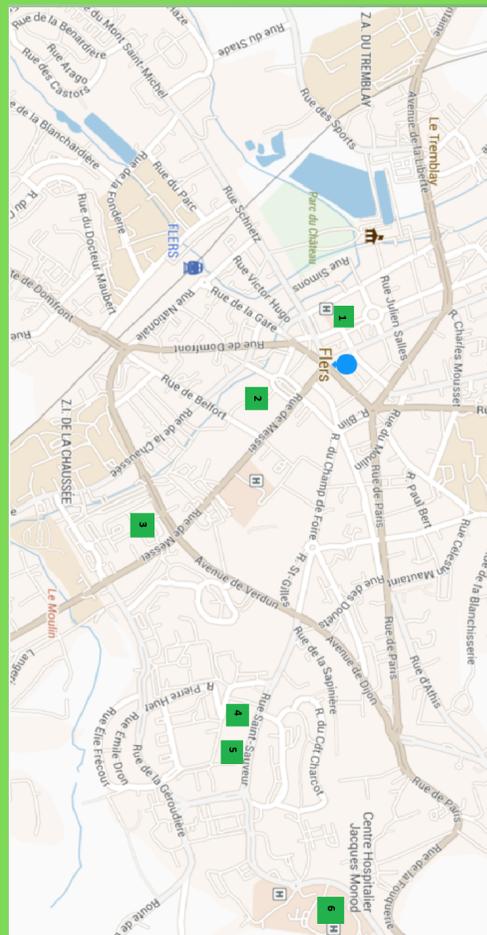
### MDA

La Maison des Ados accueille des jeunes de 11 à 25 ans pour écouter, aider et soutenir psychologiquement ceux qui en ressentent le besoin. Tu peux y aller avec ou sans rendez-vous pour y rencontrer des professionnels et parler de tes difficultés. Ils seront à ton écoute. C'est ouvert à tous et c'est gratuit.

Horaires : du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h30

Espace Jules Verne  
Rue Schweitzer 61100 Flers  
Tel : 02 33 98 48 95  
Site internet : <https://www.maison-des-adolescents-61.fr/lieux-daccueil/flers/>

Pour t'y rendre : Bus ligne 2 Arrêt Jules Verne



Pour te repérer

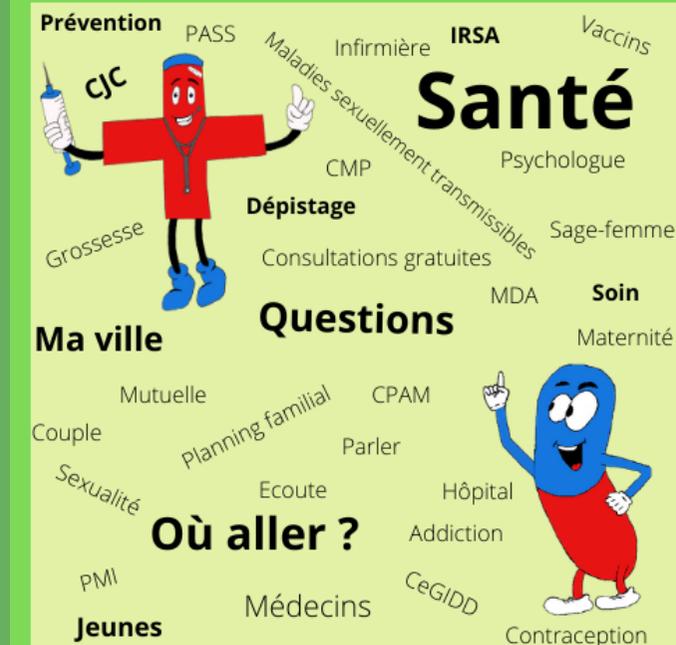
1. CMP
2. CPAM
3. Espace Jules Verne, MDA, CJC
4. Planning familial, PMI
5. IRSA, CÉGIDD
6. Centre hospitalier, PASS



Se protéger,  
c'est être sûr que son avenir  
ne capote pas

# PRENDRE SOIN DE MA SANTÉ

Toutes les infos utiles  
sur Flers



## Pour parler de ta sexualité

### PMI

La Protection Maternelle et Infantile accueille les parents et les enfants de 0 à 6 ans. Une puéricultrice, un médecin ou une sage femme pourront t'accueillir. Tu pourras être aidé et conseillé pour toutes les questions concernant ta grossesse ou ton enfant. C'est ouvert à tout le monde et c'est gratuit. Consultation sur rendez-vous. Permanence sans rendez-vous.

5 A rue Joseph-Morin  
61103 Flers Cedex  
Tel : 02 33 64 56 10

Pour t'y rendre : Bus ligne 1 arrêt Saint Sauveur.

### CÉGIDD

Le Centre Gratuit D'informations, de Dépistage et de Diagnostic permet de répondre à toutes tes questions concernant ta sexualité et t'apporter des conseils. Tu peux t'y rendre pour effectuer un dépistage des maladies sexuellement transmissibles de façon anonyme.

38 Rue st Sauveur Appt n°1  
Horaire : mardi 13h00 à 16h00  
Tel: 02 50 24 10 02

Permanences téléphoniques du lundi au vendredi de 8h30 à 13h30 et de 13h30 à 17h

Site internet : <http://www.uc-irsa.fr/la-prevention-et-le-depistage/ist-ciddist-50>

Pour t'y rendre : Bus ligne 1 Arrêt Saint Sauveur

### Planning familial

Tu peux y aller pour parler de tes relations affectives et sexuelles, de tes difficultés familiales ou de couple, mais aussi les différents problèmes liés à la sexualité et aux maladies sexuellement transmissibles (contraception). Les services sont gratuits pour les mineurs et la carte vitale est nécessaire pour les majeurs.

5 A rue Joseph-Morin  
61103 Flers Cedex  
Tel : 02 33 64 56 10

Pour t'y rendre : Bus ligne 1 Arrêt Saint Sauveur.

## Les incontournables

### CPAM

La Caisse Primaire d'Assurance Maladie est un organisme lié à la santé. Elle rembourse les frais liés à ta santé (rendez-vous chez le médecin, radios, analyses...).

C'est à elle que tu adresses tes arrêts maladie. Elle gère le paiement de tes indemnités.

Elle est l'interlocutrice incontournable des assurés du régime général au niveau local, C'est elle qui répond aux questions posées par les assurés via « Mon compte Ameli ».

Impasse Fouchard 61100 Flers

Horaires : Lundi mardi mercredi vendredi 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h00

jeudi 13h30 à 17h00

[http:// www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

Tel: 0 811 70 36 46

Pour t'y rendre : Bus ligne 2 Arrêt Place Charleston

### Ameli

Ce site permet de consulter son espace personnel de la CPAM  
Mon compte AMELI : [http:// www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

### Mutuelle

Une mutuelle santé a pour objectif de prendre en charge tout ou partie de tes dépenses de santé.

La mutuelle santé ou complémentaire santé vient donc compléter le remboursement de la Sécurité Sociale.



Se protéger, c'est décider de son avenir.

## Pour aller te soigner

### PASS

La permanence d'Accès aux Soins de Santé peut t'accueillir pour que tu bénéficies d'informations et d'un accès gratuit aux soins au sens large : consultation médicale, soins dentaires, délivrance de médicaments... Pour en bénéficier, il faut remplir certains critères : avoir un problème de couverture sociale (problème d'assurance maladie ou de mutuelle) cumulé avec une nécessité de soins médicaux ou paramédicaux.

CENTRE HOSPITALIER "Jacques MONOD"  
Rue Eugène Garnier  
61100 Flers (Bureau près de l'accueil)  
Tel : 02 33 62 62 00

Pour t'y rendre : Bus ligne 1 Arrêt Hôpital.

### IRSA

L'IRSA est un organisme qui te propose gratuitement de passer un examen de prévention santé qui est personnalisé. Il est adapté à ton âge, à ton mode de vie et à ton suivi médical. A l'IRSA, tu pourras parler de ta santé et aborder des sujets qui te questionnes.

36 Rue St Sauveur 61100 Flers  
Tel : 02 33 96 25 12  
[Vc.irsa.fr](http://Vc.irsa.fr)

Pour t'y rendre : Bus ligne 1

### Centre hospitalier

Le centre hospitalier de Flers regroupe plusieurs services qui te permettent de te soigner et d'être pris en charge selon tes besoins. Des soins de médecine, de chirurgie et d'obstétriques sont notamment dispensés. Il y a un service d'urgences ouvert 24 h sur 24 h.

Rue Eugène Garnier  
61100 Flers  
Tel : 02 33 62 62 00

Pour t'y rendre : Bus ligne 1 Arrêt hôpital